

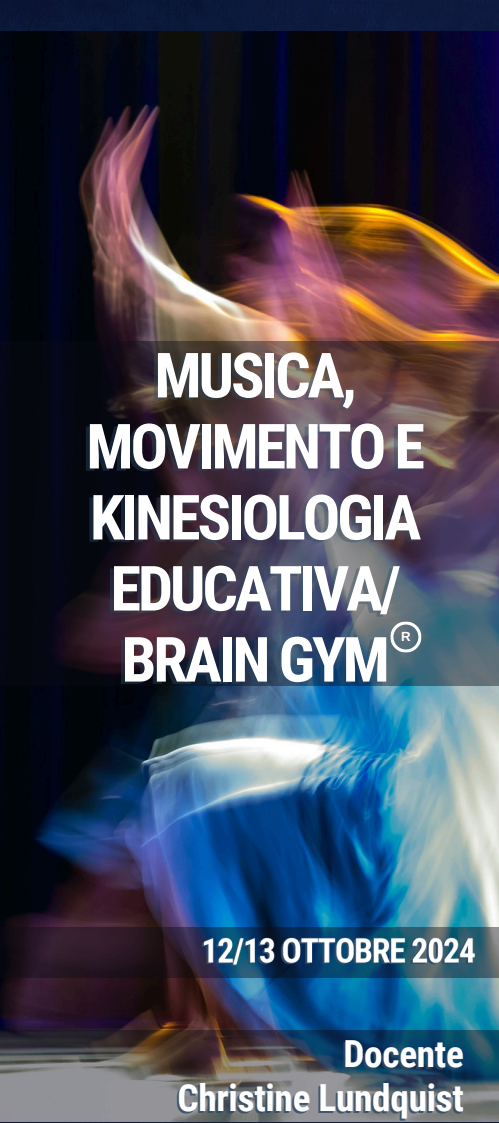


DALCROZE

Associazione Italiana
Jaques-Dalcroze

SEMINARIO - 12/13 Ottobre 2024 - ROMA

Ente di formazione accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e delle Ricerca (MIUR) direttiva n°170/2016



**MUSICA,
MOVIMENTO E
KINESIOLOGIA
EDUCATIVA/
BRAIN GYM[®]**

12/13 OTTOBRE 2024

**Docente
Christine Lundquist**

DESTINATARI

Musicisti, docenti, musicoterapisti e tutti coloro che si interessano alla musica e/o didattica

LUOGO

Presso la UPTER, in Via Quattro Novembre, 157, 00187 Roma

ORARI

Sabato: 9:30 - 16.30

Domenica: 9:30 - 16.30

con un'ora di pausa

COSTI

€ 130,00 + € 25 di iscrizione all'AIJD se dovuta

SCADENZA ISCRIZIONI

28 Settembre

INFORMAZIONI

chrislovestosing@yahoo.it

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

www.dalcroze.it/iscrizioni

In caso di annullamento del seminario da parte dell'AIJD, l'acconto sarà restituito per intero. In caso di rinuncia da parte dei partecipanti, l'acconto rimarrà all'AIJD

PRESENTAZIONE

L'apprendimento, il pensiero, la creatività e l'intelligenza non sono limitati al cervello ma interessano l'intero corpo e il mondo delle nostre sensazioni ed emozioni. Il movimento è naturale e tutti ne abbiamo bisogno per la nostra salute e vitalità.

La Kinesiologia Educativa dimostra che il movimento è la porta che ci conduce all'apprendimento. Essa è una disciplina molto vasta (include anche gli esercizi di Brain Gym) che aiuta, con semplici esercizi di coordinazione corporea e massaggi di specifici punti di digitopressione, a stabilire l'equilibrio fra i due emisferi del cervello e a trovare il proprio "centro" nello spazio tridimensionale.

Attraverso la musica, questi esercizi diventano ancora più potenti! In questo seminario esploreremo come integrare il movimento consapevole con le lezioni di musica e anche come il binomio musica/movimento ci offra validi strumenti per aiutare bambini e adulti a superare difficoltà in diversi ambiti, come ad esempio:

- La lettoscrittura e, in particolare, la lettura musicale
- Lo stress di specifiche situazioni, come per una performance o un'interrogazione
- Uso inappropriato della voce

A questo scopo il seminario fornirà:

- Strategie per tornare a una condizione di calma in situazioni stressanti
- Esercizi di rilassamento e allungamento del corpo
- Attività per liberare la voce
- Esercizi specifici per focalizzare pensieri e energia
- Scoprire la propria espressività e creatività

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE ABITI COMODI ED ADATTI AL MOVIMENTO



CHRISTINE LUNDQUIST

Christine Lundquist, si è laureata in Psicologia e Pedagogia dell'età evolutiva presso la University of California Northridge, dove successivamente ha conseguito una seconda laurea in Musica con indirizzo in Vocal Performance. Si è esibita come cantante lirica e in concerti di musica da camera negli Stati Uniti, in Europa e in Asia, specializzandosi in musica contemporanea multimediale. Appassionata della didattica, ha ottenuto il Certificato Professionale Dalcroze presso AIJD - Associazione Italiana Jaques-Dalcroze.

È inoltre Esperta Certificata e Formatore dell'Orff Schulwerk e Certificata nella Ritmica Suzuki. Ha seguito anche altre metodologie come il Kodaly e Gordon. Insegna in corsi di musica e movimento, tecnica vocale e repertorio da molti anni in varie scuole pubbliche e private e per associazioni musicali, a bambini e adulti di tutte le età, a Roma e presso strutture dei Castelli Romani. I suoi sforzi per aiutare sua figlia con Sindrome di Williams l'hanno portata alla scoperta delle tecniche Brain Gym. Come Formatore/Consulente di Brain Gym/Kinesiologia Educativa (EDUK) è molto attiva nel campo dei DSA e con adulti e bambini con disabilità, integrando i movimenti e le tecniche dell'EDUK con i principi della Ritmica Dalcroze, per potenziarne i benefici. È docente dei corsi di Brain Gym "Impara a Muoverti, Muoviti per Imparare" e "L'equilibrio nella Vita Quotidiana".



Per il pagamento di questo corso può essere utilizzata la Carta del Docente.

L'Associazione Italiana Jaques-Dalcroze è registrata sul sito "Carta del Docente" tra gli enti fisici che offrono formazione e aggiornamento. Il docente può generare un buono pari al costo del seminario (o solo per una parte del costo) ed inviarlo a chrislovestosing@yahoo.it

Nel buono non può essere inclusa la quota associativa all'AIJD di € 25 che deve essere pagata con bonifico.